



Liebe Mitgliedsfrauen und am U-Treff Interessierte,

ganz herzlich laden wir ein zum Thema

### **LIFE KINETIK: Gehirntraining mit Spaß und Bewegung**

**Life Kinetik verhilft zu besserer Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration. Durch die lange Zeit zuhause - viele Einschränkungen, Home Office, Home Schooling, usw. wurde unser Gehirn in den letzten beiden Jahren wenig trainiert.**

**Kerstin Albrecht, Life Kinetik Coach zeigt uns, wie wir unser Gehirn leistungsfähiger machen und durch ein gezieltes Training stressresistenter werden und sogar besser schlafen können.**

**Termin: 16.03.2023 um 19:30 Uhr**

**Ort: Holiday Inn Osnabrück, Niedersachsenstraße 5**

**Anmeldungen ab sofort** bis 14.03.2023 über E-Mail: [info@utreff.de](mailto:info@utreff.de) oder über [www.utreff.de](http://www.utreff.de).  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Auf unserer Website sind darüber hinaus weitere Infos und das Jahresprogramm zu finden.

**Kosten:** für Mitglieder frei, für Gäste: 10 €  
Verzehr und Getränke auf eigene Kosten.

Wir freuen uns auf einen interaktiven und spannenden Abend.

Liebe Grüße  
Katrin Becker

Unternehmerinnen-Treff Osnabrück e. V. | E-Mail: [info@utreff.de](mailto:info@utreff.de) | Web: [www.utreff.de](http://www.utreff.de)  
1. Vorsitzende: Katrin Becker, Schultenhof 7, 49124 Georgsmarienhütte | 2. Vorsitzende: Elke Buchmeier  
Sparkasse Osnabrück, BIC NOLADE22XXX, IBAN DE09265501050000266585