



Liebe Mitgliedsfrauen und am U-Treff Interessierte,

ein abwechslungsreicher Abend erwartet uns bei Kirsten Sautmann – als Trainerin und Coach in der Gesundheitsförderung stellt sie uns eines Ihrer Angebote vor:

Life Kinetik® – Gehirntraining mit Bewegung

Life Kinetik® ist eine Training für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu positiven Ergebnissen führt. Die koordinativen und visuellen Übungen schaffen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen. Je mehr davon angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit, Flexibilität und Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns.

Wirkungen des Trainings, z.B.: Stressreduzierung, Verbesserung der Konzentration, Aufnahmekapazität, Merkfähigkeit und Leistungsfähigkeit, Erleichterung plötzlicher Wechsel von einer Arbeit auf eine andere uvm.

Termin: 18. Juli 2019 um 19.30 Uhr

**Adresse: Mehrzweckhalle Aschendorf
Vermolder Str. 20, 49214 Bad Rothenfelde**

Bitte Hallenturnschuhe, Stoppersocken o.ä. mitbringen.

Nach dem Kennenlernen des Trainings wollen wir bei netten Gesprächen und einem kleinen Imbiss im Clubraum des Vereins „Teutonia 07“ Aschendorf e.V. den Abend ausklingen lassen.

Anmeldungen bitte bis zum 14.07.2019 an: info@utreff.de

Kosten inkl. Softgetränke und kleinem Imbiss: für Mitglieder frei, für Gäste: 10 €.

Herzliche Grüße und bis bald

Katrin Becker (1. Vorsitzende)

Unternehmerinnen-Treff Osnabrück e. V. | E-Mail: info@utreff.de | Web: www.utreff.de

1. Vorsitzende Katrin Becker, Schulthenhof 7, 49124 Georgsmarienhütte

Sparkasse Osnabrück, BIC NOLADE22XXX, IBAN DE09265501050000265685